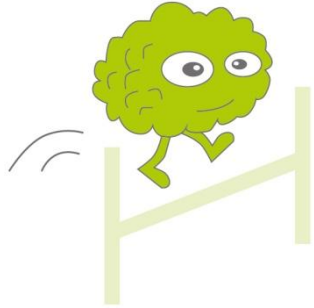


# Geh–Denk-Zeit!

„Merk-würdige“ Bewegungen für Körper und Geist



Der Kopf ist rund,  
damit das Denken  
die Richtung ändern kann  
(Francis Picabia)

Dass Bewegung das Denken fördert, ist längst kein Geheimnis mehr. Aber wie kann man am besten mit Bewegung die eigenen grauen Zellen auf Trab bringen?

Erleben Sie in verschiedenen Übungen den Zusammenhang von Bewegung und Gedächtnis. Auf Schritt und Tritt erhalten Sie in Form eines Spaziergangs oder Workshops „merk-würdige“ Anregungen zur Verbesserung Ihrer Hirnleistung.

Die Übungen steigern nicht nur Konzentration und Merkfähigkeit, sondern auch die geistige Flexibilität. Und sie bringen Spaß – bei Jung und Alt.

Erfahren Sie, wie Sie Ihrem Gehirn Beine machen können und bringen Sie Ihr Gedächtnis auf nnamredroV<sup>i</sup>.

Termine: nach Vereinbarung  
Dauer: 90 Minuten Spaziergang oder 180 Minuten Workshop  
Kosten: auf Anfrage

Kontakt:

Barbara Schubert, Lernberaterin  
Maria-Martin-Str. 5  
48599 Gronau  
02565/9071053  
schubert@wokotu.de  
www.wollen-können-tun.de



<sup>i</sup> Wenn Sie Probleme haben, das Wort zu lesen, versuchen Sie es einmal rückwärts.