



Serie  
**APOPLEXIE**  
.....  
Teil 5

NEGLECT

Foto: AdobeStock/yunaval1 (Symbolbild, vor der Corona-Pandemie aufgenommen)

# Wahrnehmung FÖRDERN

*Menschen mit Neglect nehmen einen Teil ihrer Welt nicht wahr.  
Dadurch entstehen Einschränkungen im Alltag.  
Pfleger können dabei helfen, diese zu überwinden.*

TEXT: BARBARA SCHUBERT

# Pflege und Begleitung

**P**flegefachfrau Melanie freut sich, dass Herr Wüste, der aufgrund eines Schlaganfalls einige Wochen im Krankenhaus verbracht hat, heute wieder in die Seniorenresidenz zurückgekehrt ist. Herr Wüste hat einen schweren Schlaganfall erlitten, der bei ihm einen Neglect zur Folge hat.

Im Rahmen des Entlassungsmanagements hat das Pflegeheim ausführliche Informationen zu Herrn Wüste erhalten. Melanie als seine Bezugspflegekraft weiß, dass wesentliche Veränderungen auf sie zukommen und dass das gesamte Team ab jetzt einige Grundsätze bei der Pflege von Herrn Wüste beachten muss. In diesem Beitrag geht es um die Gestaltung einer aktivierend-therapeutischen Pflege beim Phänomen „Neglect“.

## *Eher Aufmerksamkeits- als Sensibilitätsstörung*

Der Begriff Neglect stammt vom lateinischen „neglegere“ ab und bedeutet „vernachlässigen, nicht beachten“. Menschen mit Neglect nehmen nur eine Hälfte der „Welt“ wahr, die andere vernachlässigen sie.

Typischerweise wird eine Hälfte des Körpers, der Umwelt und von Gegenständen nicht beachtet. Anders als häufig angenommen, sind nicht fehlende sensorische Informationen die Ursache für den Neglect. Vielmehr handelt es sich um eine Aufmerksamkeitsstörung. Für die Aufmerksamkeitskontrolle ist vor allem die rechte

parietale Hirnhemisphäre zuständig. Die Betroffenen realisieren nicht, dass eine Hälfte der Welt fehlt, da die Informationen nicht das Bewusstsein erreichen.

## *Meistens wird die linke Körper- und Raumseite ausgeblendet*

Bei rund einem Drittel aller Betroffenen, die einen Schlaganfall erleiden, kommt es zu einem Neglect. Typischerweise betrifft er die rechte, nicht sprachdominante Hirnhälfte und äußert sich an der linken Körper- und Raumseite.

Er kann zwar auch die linke Hirnhälfte betreffen, der rechtshemisphärische Neglect ist jedoch häufiger, schwerer und auch anhaltender. In diesem Beitrag sind die Richtungen jeweils für Betroffene mit rechtshemisphärischem Neglect und Lähmung der linken Körperhälfte beschrieben, sie müssen für alle übrigen Betroffenen umgekehrt werden.

Die Betroffenen richten die Blickrichtung der Augen und den Kopf selbst spontan zur rechten Seite, also zu der Seite, die von der Hirnläsion betroffen ist. Sie führen Suchbewegungen mit Augen und Händen nur an der rechten Seite durch. Objekte, Hindernisse oder Personen, die sich auf der linken Seite befinden, werden nicht wahrgenommen beziehungsweise die Reaktion auf sie ist verzögert.

Der Neglect hat große Auswirkungen auf viele Alltagsfunktionen wie Ankleiden, Essen, Fortbewegen oder Lesen.

## *Fehlende Krankheitseinsicht erschwert die Behandlung*

Der Neglect bleibt bei 30 Prozent der Betroffenen chronisch bestehen, bei den übrigen bildet er sich innerhalb von einigen Wochen bis zu 18 Monaten spontan wieder zurück. Er ist einer der Hauptgründe für eine negativ verlaufende Rehabilitation. Hinzu kommt, dass Personen mit Neglect die Krankheitseinsicht fehlt. Dieses Phänomen, das man als Anosognosie bezeichnet, erschwert die Mitarbeit der Betroffenen, da aus ihrer Sicht dieses Problem nicht existiert.

Man unterscheidet beim Neglect verschiedene Formen: Neben einem visuellen Neglect gibt es einen motorischen, einen sensorischen, einen akustischen und einen multimodalen Neglect. Jede Form stellt sich anders dar und führt zu unterschiedlichen alltagsrelevanten Einbußen.

### **Visueller Neglect**

Visuelle Stimuli werden über den Weg des Sehens vermittelt. Menschen mit visuellem Neglect reagieren nicht auf Stimuli aus dem linken Außenraum. Der visuelle Neglect führt zu vielseitigen Alltagsbeeinträchtigungen: Häufig kommt es vor, dass die Betroffenen nur die rechte Tellerhälfte leer essen, die linke Hälfte bleibt unberührt. Sie finden die Klingel nicht, wenn sie sich am linken Bettrand befindet. Beim Lesen lassen sie den Anfang der Zeile oder des Wortes weg. Auch beim Schminken und Rasieren wird die linke Gesichtshälfte vernachlässigt, der

## Fünf Formen eines Neglects

Typ	Merkmale
visuell	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Hälfte des Essens bleibt auf dem Teller.</li> <li>● Nur eine Gesichtshälfte wird geschminkt oder rasiert.</li> </ul>
motorisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Trotz ausreichendem Muskeltonus werden keine Spontanbewegungen durchgeführt.</li> </ul>
sensorisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>● An Betroffener Seite werden keine Reize wahrgenommen, dadurch hohe Verletzungsgefahr.</li> </ul>
akustisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bei Ansprache über betroffene Seite erfolgt keine Reaktion.</li> <li>● Betroffene können Geräusche nicht räumlich orten.</li> </ul>
multimodal	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Neglect-Formen treten in Kombination auf.</li> <li>● Keine Reaktion bei Ansprache mehrerer Sinneskanäle.</li> </ul>

**Je nach Form entstehen unterschiedliche Einschränkungen im Alltag.**

»

# Tipps für Pflegende und Angehörige

## UMGANG MIT NEGLECT-PATIENTEN

Sie können Betroffene unterstützen, indem Sie ...

- sie aktiv in alle Tätigkeiten einbeziehen und bei Bedarf Pausen einlegen,
- ihre Aufmerksamkeit auf die linke Körperseite bzw. Raumhälfte lenken,
- ihre Aufmerksamkeit für die linke Raumhälfte durch Hinweisreize wie farbige Linien am Tischrand auf der vernachlässigten Seite verbessern,
- die Bewegung von Augen und Kopf in Richtung linker Raumseite mit ihnen trainieren,
- sie auffordern, ihren Arm oder ihr Bein selbst zurück in eine gute Position zu bringen,
- Gegenstände von der vernachlässigten Seite aus anreichen,
- sie immer wieder langsam und deutlich von der betroffenen Seite aus ansprechen,
- sie dazu instruieren, die vernachlässigte Seite zu berücksichtigen und einzubeziehen, sobald sie krankheitseinsichtig sind,
- viel Geduld mit ihnen haben.

» linke Schuh wird nicht angezogen und die Betroffenen fahren mit der linken Seite des Rollstuhls gegen Türrahmen oder sonstige Hindernisse.

### Motorischer Neglect

Wer an einem motorischen Neglect leidet, nutzt seine linke Körperhälfte sehr vermindert. Spontanbewegungen fehlen. Ursache ist nicht eine besonders starke Lähmung, sondern eine motorische Aufmerksamkeitsstörung. Muskeltonus ist eigentlich für Willkürbewegungen ausreichend vorhanden. Im Alltag bewegen die Betroffenen ihre Extremitäten der linken Seite häufig nicht spontan, sondern nur nach Aufforderung. Und auch dann setzt die Bewegung verzögert ein und ist insgesamt verlangsamt. Die meisten Betroffenen sind bettlägerig

und erwecken den Eindruck, eine sehr schwere Halbseitenlähmung zu haben. Wird die Aufmerksamkeit auf die linke Körperseite gelenkt, verbessert sich die Beweglichkeit deutlich sichtbar.

### MEHR ZUM THEMA

Im letzten Teil der Apoplexie-Serie in der Juli-Ausgabe der Zeitschrift **Altenpflege** geht es um das Thema „Pusher-Syndrom“.

### Sensorischer Neglect

Menschen mit sensorischem Neglect nehmen sensible Reize an der linken Körperseite nicht wahr, was mit einem großen Verletzungsrisiko einhergeht.

Die Betroffenen spüren nicht, wenn sie auf der linken Hand sitzen oder die Finger in die Rollstuhlspeichen geraten. Häufig bemerken sie auch nicht, wenn der Fuß von der Fußraste abrutscht und stark überdehnt über den Fußboden schleift. Da sie Schmerzen an der linken Körperseite nicht spüren, erkennen sie Gefahrensituationen nicht und sorgen auch nicht für Abhilfe. Auch sensible Reize werden nach einer Aufmerksamkeitslenkung besser wahrgenommen.

### Akustischer Neglect

Menschen, die an einem akustischen Neglect leiden, zeigen keine Reaktion auf Ansprache oder sonstige Geräusche, die über die linke Körperseite ertönen. Im Alltag zeigt sich häufig, dass die Betroffenen, bestimmte Geräusche wahrnehmen, diese aber nicht orten können. Auch dieses Problem lässt sich mit der Lenkung der Aufmerksamkeit auf die linke Raumhälfte reduzieren.

### Multimodaler Neglect

Alle genannten Formen des Neglects können für sich alleine oder in Kombination auftreten. Beim multimodalen Neglect können die Betroffenen alle Reize und Ereignisse, die in der Umgebung der stärker betroffenen Körperseite stattfinden, nicht wahrnehmen. Menschen mit multimodalem Neglect sind am schwersten betroffen. Selbst beim Versuch, sie über mehrere Sinneskanäle gleichzeitig über die stärker betroffene Seite anzusprechen beziehungsweise zu aktivieren, zum Beispiel

## Abgrenzung zweier ähnlicher Phänomene

Neglect	Hemianopsie
= Vernachlässigung, Nichtbeachtung der stärker betroffenen Körperseite und Raumhälfte	= Halbseitenblindheit, Gesichtsfeldausfall
Aufmerksamkeitsstörung, die sich nicht nur visuell, sondern auch akustisch, sensorisch und motorisch äußern kann	Sehstörung, die keine weiteren Körperfunktionen betrifft
Über Aufmerksamkeitslenkung zur betroffenen Seite können Menschen mit Neglect lernen, die Reize aus der Region wieder wahrzunehmen.	Menschen mit Hemianopsie können keine visuellen Reize an der betroffenen Seite wahrnehmen.

**Ein Neglect kann mehrere Sinnesbereiche betreffen.**



**T**ypisches Merkmal für einen visuellen Neglect: Eine Hälfte des Essens auf dem Teller bleibt unberührt, weil Betroffene diese übersehen.

durch gleichzeitige Ansprache und Berührung, registrieren die Betroffenen diese Reize häufig nicht. Sie wenden sich nicht den Reizen zu und zeigen keine Reaktion.

### *Neglect ist keine Form der Hemianopsie*

Trotz einiger Gemeinsamkeiten grenzt sich ein Neglect von der Hemianopsie ab. Hemianopsie bedeutet „Halbseitenblindheit, Gesichtsfeldausfall“. Es ist eine reine Sehstörung, der Neglect ist dagegen die Vernachlässigung der linken Seite, die neben dem visuellen auch den akustischen, sensorischen und motorischen Bereich betreffen kann. Menschen mit Hemianopsie können keine Bewegungen an der linken Seite wahrnehmen, ein visueller Neglect lässt sich über die Richtung der Aufmerksamkeit vermindern.

Ein Neglect kann sich auf viele verschiedene Bereiche auswirken. Viele Betroffene sind zusätzlich in ihrer Wachheit reduziert, haben Konzentrationsstörungen, die sich nicht nur auf die linke Seite beschränken, und ihre linke Körperhälfte ist häufig gelähmt und in der Sensibilität gestört. Des-

halb benötigen Neglect-Betroffene umfangreiche pflegerische Unterstützung bei vielen Alltagsverrichtungen wie Körperpflege, Essen oder Mobilität. Anweisungen und Vorschläge können sie anfangs häufig nur schwer umsetzen. Deshalb ist es immens wichtig, einen Neglect frühzeitig zu erkennen und zu berücksichtigen.

### *Wahrnehmung in kleinen Schritten trainieren*

Um Herrn Wüste aus dem anfangs geschilderten Fallbeispiel in seiner Selbstständigkeit zu fördern, geht Pflegefachfrau Melanie wie folgt vor: Wenn Sie zu Herrn Wüste ans Bett tritt, begrüßt sie ihn von der linken Seite aus und berührt ihn zusätzlich an seiner linken Schulter. Als Herr Wüste nicht reagiert, weiß sie, dass es an seinem Neglect liegt. Schnell ist ihr klar, dass für Herrn Wüste erst einmal be-

sondere Regeln gelten. Sie wechselt die Bettseite, damit er sie sehen und die augenblickliche Situation besser einschätzen kann. Sie nimmt sich vor, die Aufmerksamkeit von Herrn Wüste in kleinen Schritten immer mehr auf seine linke Körperseite und die linke Raumhälfte zu lenken, damit er den Neglect hoffentlich bald überwinden kann. <<<



**Barbara Schubert**  
ist Diplom-Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin sowie Physiotherapeutin in Gronau.

schubert@wokotu.de  
www.wokotu.de

**mega.com**  
ein deutscher Hersteller für  
**Funkfinger**  
kompatibel mit fast allen  
Schwesterrufanlagen.  
**Info unter 04191/9085-0**  
www.megacom-gmbh.de